

Chiara Del Giudice

Psicologa iscritta all'Albo n° 7333
Psicoterapeuta Cognitivo Costruttivista
Terapeuta EMDR

Su di me

Aiuto le persone a trovare il loro modo di stare bene con se stesse e nel mondo.
Mi occupo prevalentemente di problematiche emotive e relazionali, elaborazione di traumi, sofferenza legata a stati ansiosi, depressivi, o all'alimentazione.
Quello che mi affascina del mio lavoro è il poter accompagnare la persona nel suo coraggioso viaggio alla scoperta di se stessa, in un clima di accettazione e non giudizio.
Strumento di cambiamento fondamentale nella mia pratica clinica è la relazione terapeutica, grazie alla quale possiamo assumere maggiore consapevolezza e una prospettiva nuova su di noi.

Esperienze di lavoro

Dal 2019 sono co-fondatrice dello studio di psicoterapia BeYou Lab in C.so Re Umberto 125 a Torino

Dal 2016 svolgo la libera professione come Psicologa ed in seguito Psicoterapeuta

Dal 2016 sono Docente di Psicologia / Etica / Processi di Relazione ed Accoglienza Cliente per i corsi riconosciuti per l'ottenimento della qualifica Operatore Del Benessere- Estetista e la specializzazione Estetista 900 ore presso AIEM S.A.S. di Querelante Claudio

Dal 2016 al 2018 - Tutor dell'apprendimento in un doposcuola per ragazzi con Disturbi specifici dell'apprendimento
Scuola Media Statale Nievo - Via Mentana 14, Torino
Scuola Media Statale Matteotti - Corso Sicilia 40, Torino

Dal 2015 al 2020 - Docente privata per la preparazione dell'Esame di Stato per Psicologi

Dal 2015 al 2018 - Specializzanda in Psicoterapia
Servizio di Psicologia dell'Età Evolutiva, ASL TO 3

Dal 2013 al 2014 - Tirocinante magistrale
Studio di Psicodramma di Torino

2011 - Tirocinante triennale
Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino

+39 3481368832

Delgiudice.beyoulab@gmail.com

C.so Re Umberto 125, Torino

Formazione

2019
Corso EMDR

2015 - 2018
Scuola di Specializzazione Psicoterapia Cognitiva
Studio Torinese Psicologia Cognitiva

2014
Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte

2011 - 2014
Psicologia Clinica e di Comunità
Università degli Studi di Torino

2008 - 2011
Scienze e tecniche psicologiche
Università degli Studi di Torino

2002 - 2008
Liceo classico "V. Alfieri" di Torino