Michela Todeschini

Psicologa



Iscritta all'albo degli Psicologi del Veneto
nr:13030

Buongiorno! Sono una psicologa specializzanda in psicoterapia sistemico-relazionale. Da sempre sono sensibile alle tematiche ambientali, sociali e umanitarie. Mi piace lavorare in gruppo, sono determinata e curiosa, amo sperimentare e mettermi in gioco in situazioni nuove. Conosco molto bene la lingua inglese, sia parlata che scritta. Dal 2024 sono socia della "Cooperativa sociale La Tata ONLUS".

CONTATTI:
michelatodeschini.psicologa@gmail.com
379 1282896
michelatodeschini.it/

DATI PERSONALI:
Data di nascita: 13/11/1995
Luogo di nascita: Verona

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa - Studio Privato
01/2024 –Presente
Borgo Trento (VR)
Supporto psicologico individuale, di coppia o familiare, con un approccio sistemico-relazionale.

Psicologa - Ambulatorio Sociale di Psicoterapia Don Calabria
04/2024 – Presente
Borgo Trento (VR)
Supporto psicologico individuale o di coppia.

Psicologa - L'Alveare Cooperativa Sociale ONLUS
04/2024 – Presente
San Martino Buon Albergo (VR)
Stimolazione cognitiva di gruppo rivolta ad adulti ed anziani con decadimento cognitivo e/o problematiche relazionali.

Psicologa - Associazione Volontari Oppeanesi
02/2024 – Presente
07/2022 – 05/2023
Vallese di Oppeano (VR)
Gestione del "Centro Sollievo" di Vallese di Oppeano: attività di stimolazione cognitiva di gruppo a seguito di ictus, traumi cerebrali, patologie neurodegenerative e partecipazione alle attività esterne (gite, laboratori).
Colloqui di inserimento con familiari e ospiti.

Psicologa - Associazione OMNIA Impresa Sociale
07/2022 - Presente
Verona
Gestione del "Centro Sollievo" di San Massimo con attività di stimolazione cognitiva/riabilitazione individuale o di gruppo a seguito di decadimento cognitivo. Anche in compresenza con musicoterapeuta.
Supporto psicologico individuale.

Psicologa, Tutor DSA - Cooperativa Sociale La Tata ONLUS

12/2020 - Presente
Verona
Supporto psicologico individuale, di coppia o familiare.
Supporto nell'apprendimento e nell'organizzazione di materiale didattico per bambini e ragazzi con particolare attenzione ai DSA.
Potenziamento cognitivo (attenzione, memoria, funzioni esecutive, ecc..).
Valutazione cognitiva in bambini, adulti e anziani.
Supervisioni e corsi di formazione agli educatori.

Educatrice - Cooperativa Sociale La Tata ONLUS

12/2020 - 08/2022
Gestione del Centro Estivo di Cerro Veronese.
Supporto nell'apprendimento e nell'organizzazione di materiale didattico per bambini e ragazzi che rientrano nei Bisogni Educativi Speciali (BES), sia domiciliare che in sede.

Messa a disposizione scuola primaria - IC6 Chievo-Bassona-B.go Nuovo

12/2021
Verona
Sostituzione insegnante di ruolo nelle classi I e III primaria.

Aiuto compiti - Sportivando

12/2018 - 06/2019
Rovereto, TN
Supporto educativo e scolastico rivolto a bambini e ragazzi dai 7 ai 15 anni
Autista per il servizio pulmino dei bambini di Mori (TN)

Aupair negli Stati Uniti (ragazza alla pari) - Cultural Care Agency

09/2017 – 09/2018 – 1 anno
New Jersey, USA
Capacità di organizzazione e gestione degli impegni
Adattamento
Flessibilità lavorativa
Miglioramento della comunicazione in lingua inglese

Esperienza come educatrice - Scuola dell'Infanzia "Regina Margherita"

06/2013 – 07/2013
Verona
Educare e partecipare all'organizzazione delle attività quotidiane di bambini dai 3 ai 5 anni
Collaborare con le maestre e seguire la gestione generale della scuola

Vicepresidente e scrutinatrice seggi elettorali - Comune di Verona

2014 - attualmente iscritta
Organizzazione dei ruoli e dirigenza operazioni
Presa in carico di compiti di responsabilità
Gestione del lavoro di gruppo

CORSI, EVENTI E LABORATORI TENUTI

2024

“Formazione educatori:” incontri dedicati alla formazione degli animatori dei centri estivi della Coop. La Tata ONLUS. 12 ore, Centro giovanile Peraro, Grezzana (VR).

“*Il ruolo dell’udito nell’invecchiamento”*: incontro di sensibilizzazione sui cambiamenti cognitivi causati dal calo uditivo nell’anziano, accompagnato da uno screening cognitivo. 13 Aprile, Scuole Beniamino Romagnoli, San Massimo (VR).

“Nei panni di mio figlio – Relazionarsi al mondo dei DSA”: serata di divulgazione per genitori di bambini e ragazzi con Disturbo Specifico dell’Apprendimento. 11 Gennaio, Sede Coop. La Tata ONLUS, San Martino B.A. (VR).

2023

Corso di "Fitness della Mente": protocollo di 8 incontri alla scoperta del cervello e del proprio funzionamento, per la promozione di un invecchiamento sano. Febbraio-Marzo e Aprile-Maggio, centro Bertacco, San Martino B.A. (VR).

Corso di "Fitness della Mente": protocollo di 8 incontri alla scoperta del cervello e del proprio funzionamento, per la promozione di un invecchiamento sano. Aprile-Maggio, centro Tommasoli, B.go Santa Croce (VR).

2022

“Come promuovere l’invecchiamento sano e riscoprire il proprio ruolo all’interno della comunità”: incontro di sensibilizzazione. 2 Ottobre, centro Bertacco, San Martino B.A.

"Spazio Nonni" all’interno del progetto “Abbracci”: incontri settimanali di 2 ore con attività di stimolazione cognitiva di gruppo dedicati alle persone fragili. Terminato: dicembre 2023, centro Bertacco, San Martino B.A. https://www.abbracciverona.org/

FORMAZIONE

Tirocinio – AULSS 9 scaligera - UOC Infanzia, Adolescenza, Famiglia e Cure Palliative

01/2024 – 05/2024 (150 ore)

Colloquio anamnestico e presa in carico psicologica individuale, di coppia e familiare, valutazione attraverso test diagnostici e osservazione, partecipazione a gruppi di supporto per adolescenti, lavoro di equipe.

Tirocinio – AULSS 9 scaligera - UOC Infanzia, Adolescenza, Famiglia e Consultori

06/2023 – 11/2023 (150 ore)

Colloquio anamnestico in co-conduzione, valutazione attraverso test diagnostici, stesura di una relazione diagnostica e proposta di un percorso terapeutico, restituzione al paziente, lavoro di equipe.

Scuola di Psicoterapia sistemico-relazionale - EIST

01/2023 – in corso (2° anno)

Bergamo

Corso quadriennale di psicoterapia ad orientamento sistemico-familiare, fondato da Valeria Ugazio nel 1999, riconosciuto e abilitato dal M.I.U.R. (D.M. 9.07.2001, G.U. nr. 28312.10.2001) nelle sedi di Milano e Bergamo.

Corso sull'utilizzo delle carte Dixit in terapia - Psicoludia
01/2023 – 03/2023
Online

Corso sulla Gestione del colloquio - Scuola di Psicologia di Francesca Di Donato
09/2022 – 12/2023 (96 ore)
Online

Tirocinio - laboratori DSA di AID (Associazione Italiana Dislessia)
03/2022 – 06/2022
Supporto nell'apprendimento e nell'organizzazione di materiale didattico per bambini e ragazzi con particolare attenzione ai DSA.

Master in Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) - Galton
01/2021 – 06/2022
Online

Tirocinio professionalizzante - Reparto di Neuroriabilitazione Ospedale di B.go Roma
04/2021 – 10/2021 (500 0re)
Verona
Colloquio, valutazione e riabilitazione di pazienti con deficit cognitivi dovuti ad encefaliti, traumi, ictus cerebrali e patologie neurodegenerative.

Tirocinio professionalizzante - OMNIA impresa sociale - Centro Sollievo
09/2020 – 04/2021 (500 ore)
Verona
Stimolazione cognitiva in anziani con decadimento cognitivo di media e lieve entità. Azione preventiva di sensibilizzazione e potenziamento delle funzioni cognitive in anziani con invecchiamento sano.

Laurea Magistrale in Psicologia – Neuroscienze, Università degli Studi di Trento
09/2018 – 7/10/2020
Voto: 110L

Erasmus+tirocinio - Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon (CRNL)
02-03/2020 e 07/2020 (3 mesi)
Lyon (Francia)
Tirocinio e tesi nella progettazione e pratica di un protocollo di riabilitazione della localizzazione uditiva in persone con impianto cocleare, utilizzando la realtà virtuale.

Erasmus+studio - Faculty of Psychology and Neuroscience (FPN), University of Maastricht
08/2019 – 12/2019 (5 mesi)
Maastricht (Olanda)
Periodo di studio all'estero

Corso lingua inglese - UCEDA International, Scuola di Inglese
02/2018 – 04/2018 (18 ore)
Morristown (New Jersey)

Laurea Triennale in Psicologia - Scienze e Tecniche di psicologia cognitiva, Università degli Studi di Trento
09/2014 – 19/07/2017

WORKSHOP, CONFERENZE ED EVENTI

Workshop “L’uso dello Sceno-test nella valutazione e nel trattamento dei DCA”, Valdilonga. IRIS, 26/06/2024, Verona.

Workshop “Tra bontà e malvagità: il disturbo ossessivo-compulsivo e dintorni”, Ugazio, Fellin, Mancini, Molinari. EIST, 01/06/2024, Milano.

Evento “Leggersi con un film: storie di vita e psicologia”: dialogo tra psicologia e cinema. Mazzara. Festival psicologi in piazza, 05/04/2024, Verona.

Workshop “La danza dei sette veli-il recupero dei significati nascosti nella terapia con le coppie interculturali”, Reenee Singh. EIST, 22/03/2024, Milano.

Evento “Psicologia e teatro” (Festival psicologi in piazza): sociodramma sul tema della vita in carcere. Rizzi, Verzari, Orlando. Festival psicologi in piazza, 16/02/2024, Verona.

Workshop “Semantiche familiari e conduzione della seduta e del processo terapeutico”, Ugazio, Fellin, Colangelo, Guarnieri, Gandino. EIST, 2/3/10 Febbraio 2024, Milano.

Corso di formazione e supervisione dei casi educativi (12 ore), De’ Gresti, Dicembre 2023 - Gennaio 2024, Cooperativa La Tata, Verona.

Workshop “La disabilità entra nella famiglia: come riuscire ad evolvere? Con quali risorse?” Perini, Casiraghi, Zanaboni. EIST, 19/20 Maggio 2023, Bergamo.

Workshop “Il genogramma nella pratica sistemica”. Maria Borcsa, EIST, 25/03/2023, Milano.

Corso di formazione sui Disturbi Specifici di Apprendimento (12 ore), Giulia Principe, Cacciatori, Dicembre 2020 - Gennaio 2021, Cooperativa La Tata, Verona.

Conferenza "rtFIN2019" The Real-Time Functional Imaging ans Neurofeedback Conference" 7/8/9/10/11 Dicembre 2019, Aachen e Maastricht.

Workshop and Research Essay “Public relations strategies in contemporary culture” – Brian Hickey (Pace University), 4/8/2018, New York.

VOLONTARIATO

Associazione ONLUS "Gli amici della Bolivia" (08/2014 – 09/2014) *Ho trascorso un mese come volontaria nel centro di recupero per bambini denutriti di San Carlos (Bolivia).*

Grest e campi scuola (In adolescenza*) Sono stata animatrice dei ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado, presso il centro parrocchiale di Montorio (VR).*

PUBBLICAZIONI e TESI

***TESI DI LAUREA** dal titolo "Addestramento alla percezione spaziale del suono: un approccio in realtà virtuale"*

ARTICOLI SCIENTIFICI

- *Valzolgher C, **Todeschini M**, Verdelet G, Gatel J, Salemme R, et al. (2022) Adapting to altered auditory cues: Generalization from manual reaching to head pointing. PLOS ONE 17(4): e0263509. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263509*
- *Giovanelli, E., Valzolgher, C., Gessa, E., **Todeschini, M**., Pavani, F. (2021). Unmasking the difficulty of listening to talkers with masks. i-Perception, 12(2), 1–11. https://doi.org/10.1177/2041669521998393*
- *Valzolgher, C., Alzhaler, M., Gessa, E., **Todeschini, M.**, Nieto, P., Verdelet, G., ... & Barone, P. (2020). The impact of a visual spatial frame on real sound-source localization in virtual reality. Current Research in Behavioral Sciences, 100003.* https://doi.org/10.1016/j.crbeha.2020.100003

LINGUE

Italiano: madrelingua
Inglese: ottimo
Spagnolo: scolastico
Francese: scolastico

INTERESSI

Natura ed ecologia
Storia e Cultura
Politica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).