



Roberta Di Lisio

Data di nascita: 17/09/1998 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:**

(+39) 3408703694 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:** rdilisiopsicologa@gmail.com | **Indirizzo e-mail:**

roberta.dilisio@psypec.it | **Instagram:** [psicomood_](https://www.instagram.com/psicomood_) |

Indirizzo: Via Raffaello Sanzio, 94, 65124, Pescara, Italia (Lavoro)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

 **STUDIO POSTO SICURO** – PESCARA, ITALIA

PSICOLOGA – 22/01/2025 – ATTUALE

Consulenza e percorsi psicologici
Sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare per adulti e età evolutiva
Supporto alla genitorialità
Laboratori ed eventi psicoeducativi
Potenziamento cognitivo e percorsi di riabilitazione neuropsicologica
Percorsi di regolazione emotiva
Supporto allo studio e strategie di apprendimento (DSA, BES, ADHD)

 **PROGETTO CONTRO LA DISPERSIONE PNRR** – MONTESILVANO, ITALIA

PSICOLOGA - ESPERTO ESTERNO – 01/2025 – 09/05/2025

Gestione di un laboratorio a cui partecipano 25 alunni della scuola secondaria di primo grado "Troiano Delfico" di Montesilvano.

Laboratorio di educazione relazionale e prevenzione del disagio: psicoeducazione sul funzionamento delle relazioni, lavoro sulla comunicazione assertiva e sul riconoscimento dei segnali di disagio e sulla loro prevenzione nei pari

 **PROGETTO CONTRO LA DISPERSIONE PNRR** – PESCARA, ITALIA

PSICOLOGA – 28/04/2025 – 30/07/2025

Percorso di supporto psicologico, mentoring e orientamento per gli alunni della Scuola Secondaria di primo grado "Rossetti".

Realizzazione di percorsi su: gestione delle emozioni e dell'ansia scolastica, potenziamento della motivazione e della resilienza, incontri di orientamento motivazionale per studenti in difficoltà a rischio dispersione.

Competenze maturate

Progettazione e gestione di interventi psicoeducativi in ambito scolastico
Comunicazione efficace con adolescenti, bambini, docenti e famiglie
Valutazione dei bisogni psicosociali di studenti e contesto scolastico
Coordinamento con team multidisciplinari (docenti, educatori, assistenti sociali)
Stesura di report e documentazione progettuale in linea con gli standard PNRR
Monitoraggio dei risultati e analisi di impatto psicoeducativo
Formazione e sensibilizzazione di docenti su tematiche di benessere e inclusione
Promozione di ambienti scolastici inclusivi e attenti alla salute mentale

 **PROGETTO CONTRO LA DISPERSIONE PNRR** – PESCARA, ITALIA

PSICOLOGA – 02/2025 – 09/05/2025

Progetto di mentoring individuale con gli adolescenti della scuola secondaria di primo grado "Virgilio", sviluppato sulla base degli obiettivi fissati in seguito ai colloqui preliminari con docenti, genitori e alunni.

Competenze maturate:

Progettazione e gestione di interventi psicoeducativi in ambito scolastico
Comunicazione efficace con adolescenti, bambini, docenti e famiglie
Valutazione dei bisogni psicosociali di studenti e contesto scolastico

Coordinamento con team multidisciplinari (docenti, educatori, assistenti sociali)
Stesura di report e documentazione progettuale in linea con gli standard PNRR
Monitoraggio dei risultati e analisi di impatto psicoeducativo
Formazione e sensibilizzazione di docenti su tematiche di benessere e inclusione
Promozione di ambienti scolastici inclusivi e attenti alla salute mentale

 **MIM** – MONTESILVANO, ITALIA

PSICOLOGA - TUTOR ESTERNO

Tutor presso il laboratorio di educazione socio emotiva: lavoro di gruppo sulla consapevolezza e il riconoscimento delle emozioni.

Attività svolta presso la scuola secondaria di primo grado “Troiano Delfico”.

 **PROGETTO DI ORIENTAMENTO E MENTORING CONTRO LA DISPERISIONE PNRR FUTURA** – CEPAGATTI, ITALIA
ESPERTO ESTERNO – 14/10/2024 – 14/12/2024

- scuole secondarie di primo e secondo grado
- laboratori creativi esperienziali in classe
- supporto individuale
- laboratori di progettazione
- lavoro su consapevolezza emotiva gestione della rabbia
- lavoro sulla motivazione scolastica
- metodo di studio per studenti con dsa

 **SANSTEFAR** – PESCARA, ITALIA

PSICOLOGA – 03/2024 – 06/2024

- tirocinio scuola di specializzazione in psicoterapia
- parent training, assistenza durante le terapie cognitive con bambini autistici, somministrazione di test (Vineland-II)

 **CENTRO DI ASCOLTO E SERVIZI ASSISTENZIALI** – CHIETI, ITALIA

PSICOLOGA – 09/2023 – 2025

- coordinamento di gruppi di elaborazione del lutto
- responsabile della comunicazione sui social media

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/2024 – ATTUALE Jesi, Italia

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE Psicoterapia Training School

10/2020 – 10/2022 Chieti, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA / VOTO 110/110 E LODE Università degli Studi G. d'Annunzio

- Revisione sistematica della letteratura e definizione del quadro teorico
- Progettazione di uno studio mixed-methods
- Conduzione di un esperimento comportamentale con il software E-Prime per la misurazione dell'intentional binding e il senso di agency
- Analisi statistiche con l'ausilio del software Jasp
- Gestione del campione: 823 risposte
- Elaborazione ed interpretazione dei dati

Campo di studio Psicometria | **Voto finale** 110/110 e lode |

Tesi Prospettive per la prevenzione del suicidio: uno studio di popolazione sull'impatto del senso di agency e dei tratti correlati alla psicosi sulla hopelessness

09/2023 – 09/2023 Roma, Italia

CORSO TECNICO ABA-VB - 32 ORE Istituto Walden

10/2017 – 07/2020 Chieti, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi G. D'Annunzio

03/2024 – ATTUALE Pescara, Italia

ISCRIZIONE ALL'ALBO N.4080 DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE ABRUZZO Ordine degli Psicologi

05/2025 – 05/2025 Praga, Cechia

MENTAL HEALTH EXCHANGE PROGRAMME Eu-Promens Unione Europea

●

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	C1	B2	B2	C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

●

COMPETENZE

Ecdl | Pacchetto Office | Social network

●

CONFERENZE E SEMINARI

Remoto

Borsa di studio per il percorso di “Orientamento formativo e professionale”

Organizzato da Asnor: Associazione Nazionale Orientatori

11/2024 – 11/2024 Roma

NUOVE FRONTIERE NELLA RIABILITAZIONE DEI DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO (DSA): LA STIMOLAZIONE CEREBRALE NON INVASIVA NEL POTENZIAMENTO DEGLI APPRENDIMENTI SCOLASTICI

Organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Training School dell'adulto e dell'età evolutiva

11/2024 – 11/2024 Pescara

Come lavorare nei D.S.A. - Disturbi Specifici dell'Apprendimento

Corso organizzato dall'ente di formazione IGEA

Pescara

Strategie di Apprendimento e Metodo di Studio per DSA

Corso organizzato dall'ente IGEA

Pescara

ADHD – Organizzazione dello Studio e Vita Quotidiana

Autoformazione certificata dall'ente IGEA

Pescara

ADHD: Dalla Diagnosi all'Inclusività Formativa e Sociale

Autoformazione certificata dall'ente IGEA

Padova

Training Autopsie Psicologiche

Prof. Alan Berman e prof. Diego De Leo

Ravenna

Tempi e modi della prevenzione: psicopatologia, clinica e farmacologia

Università La Sapienza

Convegno Internazionale di Suicidologia e Salute Pubblica

Anni 2020-25

IRCCS Stella Maris

La DBT in contesto ospedaliero integrato: focus sulla suicidarietà

Istituto di Scienze Psicologiche

Strategie d'intervento clinico nei disturbi d'ansia

Pianoro

Dolore fisico e dolore psichico: la gestione dei sintomi psichiatrici in cure palliative

● **PUBBLICAZIONI**

2023

[**Suicidio post-dimissioni ospedaliere: è possibile prevenirlo?**](#)

Roberta Di Lisio (2023). State of Mind.

Editore: State of Mind

2020

[**Perché nel periodo della pandemia da coronavirus sentiamo parlare più spesso di suicidio?**](#)

Roberta Di Lisio (2020). State of Mind.

Autori: Roberta Di Lisio | **Editore:** State of Mind

2020

[**Gli effetti dei social media: come influiscono sulla suicidalità e come sul benessere?**](#)

Roberta Di Lisio (2020). State of Mind.

Autori: Roberta Di Lisio | **Editore:** State of Mind.

2020

[**Qual è la relazione del Natale con gli episodi depressivi e i tentativi di suicidio?**](#)

Roberta Di Lisio (2020). State of Mind.

Autori: Roberta Di Lisio | **Editore:** State of Mind.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Pescara , 19/11/2025