

Sono il **Dott. Rocco Massimo Palumbo, Psicologo, Terapeuta EMDR**, specializzando in **Psicoterapeuta sistemico-relazionale** e **Mediatore Familiare**.

Il mio interesse è rivolto al **supporto psicologico** nelle situazioni di **disagio** e di **sofferenza** determinate da **esperienze traumatiche** precoci o recenti.

Il **trauma** è un'**esperienza soggettiva emotivamente molto intensa** il cui ricordo resta bloccato nella memoria e che ci insegna cose forti che durano nel tempo e che possono condizionare negativamente il modo con cui vediamo e interpretiamo noi stessi e la realtà attorno a noi.

Lavorando attraverso l'**EMDR** sui ricordi più disturbanti del trauma è possibile riorganizzare tali ricordi in maniera più funzionale, ridurre il **disturbo** e la sofferenza ad essi associati.

Opero nella dimensione della **coppia**, della **famiglia** e in quella **individuale**, sia come **adulti** che come **adolescenti** e **bambini**.

Ricevo per appuntamento a **Bari**, a **Sannicandro di Bari** e a **Massafra**.