

# Dott.ssa Veronica Cavalletti

+ 39 347 60 20161  
+ 39 055 679037

[veronica.cavalletti@tagesonlus.org](mailto:veronica.cavalletti@tagesonlus.org)  
[info@cavallettiveronica.it](mailto:info@cavallettiveronica.it)

[www.cavallettiveronica.it](http://www.cavallettiveronica.it)

## TITOLO DI STUDIO

PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE  
(ISCRIZIONE ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA N°  
6867)

## RUOLI PROFESSIONALI

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA  
COORDINATORE SEZIONE TOSCANA PRESSO "TAGES ONLUS"

## AREE DI COMPETENZA

Consulenza psicologica e psicoterapia per adulti e adolescenti, sia  
individuale che di gruppo; valutazione clinica e diagnosi psicologica

## PRINCIPALI AMBITI DI INTERVENTO

Disturbi depressivi, disturbi d'ansia (es. ansia sociale, attacchi di panico  
etc.), disturbi di personalità (es. narcisistico, dipendente, evitante,  
istrionico, ossessivo-compulsivo etc.); difficoltà relazionali,  
problematiche connesse allo stress, abilità comunicative e sociali,  
regolazione delle emozioni, psiconcologia

## APPROCCI TERAPEUTICI UTILIZZATI

Psicoterapia cognitivo-comportamentale, Terapia Metacognitiva  
Interpersonale, Mindfulness Clinica, Compassion Focused Therapy

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di  
Comunità

Laurea Magistrale in Psicologia

Perfezionamento in Psiconcologia

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale

Alta Formazione in Valutazione e Trattamento dei Disturbi di Personalità