



INFORMAZIONI PERSONALI

Arianna Perrella

 Via Giuseppe Mazzini, 59, Paullo – 20067, Milano

 3297547111

 arianna.perrella@libero.it

Sesso F | Data di nascita 09/10/1988 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Psicologo Clinico – Psicoterapeuta sistemico-relazionale
Esperta in Psicodiagnostica
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Campania Num.6220 Sez.A
In data 22/01/2015
Partita IVA: 08841191219

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Data (16/04/2018- 20/12/2018)

Psicologa del progetto POR Campania 2014-2020 “Scuola Viva”, presso l'Istituto Comprensivo Statale Don G. Russolillo, collaboratrice presso l'Orsa Maggiore-cooperativa sociale (Napoli)

Attività svolte: interventi di orientamento nella scuola Secondaria di primo grado e sportello d'ascolto psicologico per alunni della scuola secondaria di primo grado, per genitori ed insegnanti delle scuole Primaria e Secondarie. Conduzione di spazi incontri rivolti al gruppo classe sulle tematiche tipiche dell'età adolescenziale, tra cui potenziamento delle abilità cooperative e prevenzione del bullismo.

Data (22/02/2018-25/06/2018)

Psicologa del progetto PON Campania 2014-2020 “Noi vs camorra” presso il Liceo Scientifico Galileo Galilei Napoli, collaboratrice presso l'Orsa Maggiore-cooperativa sociale (Napoli)

Attività svolte: interventi di orientamento nella scuola Secondaria di primo grado, educazione all'affettività, sensibilizzazione alle regole, stili comunicativi. Conduzione di laboratori teatro-terapeutici ed espressivi, prevalentemente incentrati sulle tematiche adolescenziali, tra cui la prevenzione ed il contrasto al bullismo e cyberbullismo.

Data (01/02/2018- 21/12/2018)

Psicologa del Progetto Pinocchio nell'ambito dell'avviso pubblico del Comune di Napoli per la realizzazione di azioni sperimentali mirate a prevenire e contrastare la dispersione ed il disagio scolastico, collaboratrice presso l'Orsa Maggiore-cooperativa sociale.

Attività svolte: sportello d'ascolto psicologico per alunni della scuola secondaria di primo grado, per genitori ed insegnanti delle scuole Primaria e Secondarie. Affiancamento nella conduzione di gruppi di formazione docenti di scuole Primarie e Secondarie, alle soft skills. Conduzione di gruppi classe volti alla sensibilizzazione della tematica sulla dispersione scolastica

Data (01/02/2018- 30/06/2018)

Psicologa del progetto PON Campania 2014-2020 “cittadinanza attiva ed uso sociale dei beni confiscati alla criminalità organizzata, presso il Liceo Classico “Adolfo Pansini” Napoli.

Attività svolte: interventi di orientamento nella scuola Secondaria di secondo grado, educazione all'affettività, sensibilizzazione alle regole ed alla legalità, stili comunicativi, ascolto empatico. Conduzione di laboratori teatro-terapeutici ed espressivi. Conduzione di gruppi di confronto e sensibilizzazione al contrasto della criminalità.

Data (05/12/2017- 31/12/2018)

Psicologa presso il Polo Territoriale per le famiglie della IX Municipalità di Napoli, collaboratrice presso l'Orsa Maggiore-cooperativa sociale

Attività svolta: consulenze psicologiche, conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità, conduzione di gruppi adolescenti, gruppi genitori bambini, monitoraggio spazio neutro, attività di sensibilizzazione sul territorio attraverso la conduzione di gruppi in diversi contesti: scuole, chiese, spazi di aggregazione sociali sul territorio della IX Municipalità di Napoli. Nelle sensibilizzazioni le tematiche affrontate con i genitori variano dalla relazione genitori-figli, "educare i figli al tempo di internet", come contrastare il bullismo a scuola", ascolto attivo ed empatico delle problematiche esposte dai figli, le relazioni che curano ed i processi di autonomia e svincolo familiare. Colloqui di sostegno psicologico; lavoro in équipe con assistenti sociali ed educatori.

Data (30/10/2017- 31/10/2018)

Psicologa volontaria presso U.O SPDC dell'ospedale del Mare, Asl NA1. Tutor Dott. Michele Pennino.

Psicologa volontaria presso l'articolazione psichiatrica del carcere di Secondigliano, Tutor Dott.ssa Concetta Perrotta.

Attività svolte: consulenze e sostegno psicologico ai pazienti del reparto psichiatrico, affiancamento nelle terapie, colloqui di sostegno ai familiari, lavoro in équipe ospedaliera.

Data (16/12/2016 – 30/09/2017)

Psicologa del progetto POR Campania 2014-2020 "Scuola Viva", presso l'Istituto Comprensivo Statale Don G. Russolillo, collaboratrice presso l'Orsa Maggiore-cooperativa sociale

Attività svolte: interventi di orientamento nella scuola Secondaria di primo grado e sportello d'ascolto psicologico per alunni della scuola secondaria di primo grado, per genitori ed insegnanti delle scuole Primaria e Secondarie. Conduzione di spazi incontri rivolti al gruppo classe sulle tematiche tipiche dell'età adolescenziale.

Data (dal 10/12/2015 -31/12/2018)

Volontaria nel Bene Confiscato "La Gloriette" in affidamento alla Cooperativa Sociale L'Orsa Maggiore

Attività svolte: Affiancamento al coordinamento e alla gestione del bene confiscato, Supporto ed assistenza ai ragazzi e agli operatori nella gestione delle attività laboratoriali, monitoraggio studenti per l'alternanza scuola-lavoro.

Data (14/11/2016- 31/05/2017)

Educatrice presso la Casa Famiglia Accoglienza Vincenziana, Via Carlo Rosini 12 Pozzuoli

Attività svolte: Supporto ed assistenza alle madri e i bambini della casa famiglia, gestione ed organizzazione di laboratori espressivi, conduzioni di gruppi di auto e mutuo aiuto, laboratori di arte terapia.

Data (05/10/2015- 05/10/2016)

Volontaria del Servizio Civile Nazionale del progetto "Una Banca del tempo per l'Alzheimer" A.I.M.A Associazione Italiana Malattia Di Alzheimer di Napoli presso Via San Gennaro Agnano, 94 Dott.ssa Caterina Musella

Attività svolte: Supporto alla famiglia nella gestione della cura, conduzione di laboratori di stimolazione cognitiva, terapia occupazionale e narrazione creativa, laboratori di arte terapia e di cucina, attività di segretariato presso il centro ascolto dell'associazione AIMA.

Data (02/02/2011- 30/05/2012)

Volontaria presso UOSM49 dell'ASL NA/1 Via Santa Maria Antesaecula 48-50 Napoli (NA)

Attività svolte: Collaboratrice al progetto teatro terapeutico condotto con i pazienti della S.I.R e del centro diurno supportati dall'aiuto degli operatori del CSM e dall'attrice Antonella Monetti. Preparazione dello spettacolo teatrale "La Tempesta" di W. Shakespeare. Partecipazione ai gruppi di discussione sul percorso teatro terapeutico attraverso l'utilizzo di tecniche

psicologiche.

Data (01/01/2010-30/08/2010)

Volontaria presso il Comune di Napoli, Associazione "Crescere Insieme" Fiorenza Rosario, presidente dell'associazione "Crescere Insieme". Sede legale Piazzetta S. Vincenzo n°25,80136.

Attività svolte: partecipazione al lavoro di gruppo volto alla prevenzione di problemi relativi all'assunzione di sostanze stupefacenti, depressione, solitudine e dipendenze in generale. Cura e trattamento, prevenzione delle dipendenze.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data (15/01/2015-18/12/2018)

Psicoterapeuta sistemico relazionale presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "ITER" di Napoli Istituto di terapia relazionale di Napoli. Via Riviera di Chiaia 105,80122 Con la seguente votazione 50/50 con lode

Data (05/03/2018-28/11/2018)

Tirocinante Psicologa presso l'articolazione psichiatrica del carcere di Secondigliano, Tutor Dott.ssa Concetta Perrotta.

Attività svolta: affiancamento in psicoterapie individuali, conduzione di laboratori teatro-terapeutici con i detenuti dell'articolazione psichiatrica. Conduzione di colloqui di supporto psicologico.

Data (23/06/2017-26/01/2018)

Tirocinante Psicologa presso il Primo Policlinico – Seconda Università di Napoli, presso l'ambulatorio di psicoterapia, supervisionata dalla Prof.ssa Rosella Aurilio.

Attività svolta: psicoterapie individuali, di coppia e familiari, presso l'ambulatorio di psicoterapia e di tossicologia. Colloqui di prima accoglienza, rilascio certificazioni.

Data (05/10/2015-31/12/2015)
Data (14/03/2016-30/06/2016)

Tirocinante Psicologa presso A.S.L NA1 Distretto 26, Nucleo Operativo Distrettuale di Neuropsichiatria Infantile, supervisionata dal Professor Camillo De Lucia.

Attività svolte: somministrazione di test proiettivi grafici (Il disegno di un uomo, il disegno dell'albero, il disegno della casa, il disegno della famiglia, test di Wartegg) e test di livello intellettivi (Wisc-III, WPPSI-III, WAIS, Prove di lettura MT-2), percorsi di sostegno psicologico individuali, familiari.

Data (30/04/2015 al 30/09/2015)

Tirocinante Psicologa presso A.S.L NA1 Distretto 26, nell'Unità Operativa Materno Infantile (U.O.M.I), sotto la supervisione della Dr.ssa Concetta Ruiz de Ballesteros

Attività svolte: Accoglienza e prenotazioni, I.V.G., Matrimonio anticipato (minori), Corsi di preparazione alla nascita (sostegno alla genitorialità), Gruppi post-partum (sostegno alla genitorialità), Adozioni nazionali e internazionali, Spazio adolescenti, Contatti con altri enti/istituzioni, Colloquio di prima accoglienza ed orientamento, Consulenze sociali, Rilascio certificazioni

Data (16/01/2013 al 30/09/2014)

Tirocinante post diploma di laurea come: Collaboratrice al progetto di ricerca "Il profilo diurno di sonnolenza e performance in bambini delle scuole elementari" proposto dalla Seconda Università degli Studi di Napoli in collaborazione con l'Università di Firenze.

Attività svolte: Studio della letteratura scientifica internazionale sui seguenti temi: gli stati del sonno, il ciclo del sonno, il sonno nei bambini: cambiamenti evolutivi, modelli esplicativi della regolazione del sonno. Somministrazione dei seguenti test: scala per la valutazione soggettiva della sonnolenza, compiti di rilevazione dei tempi di risposta alla

Data 2010 al 2012

presentazione di stimoli target, ed un compito “go/no-go”. Elaborazione dei dati attraverso analisi statistiche, analisi della varianza ad una via tra le medie dei punteggi ed un’ANCOVA. Supervisionata dal Professor Gianluca Ficca e con la collaborazione del laboratorio di psicofisiologia del sonno della SUN di Napoli.

Laurea magistrale LM-51 in Psicologia applicata ai contesti istituzionali

Votazione della Laurea 110 e lode/110.

Titolo della tesi “Un’esperienza teatroterapeutica con un gruppo di pazienti a diagnosi mista in un contesto riabilitativo”.

Relatore: Prof.ssa Gianluca Ficca. Professore associato presso il Dipartimento di psicologia della Sun.

Data 19/11/2012

Attestato di partecipazione al laboratorio teatro terapeutico di riabilitazione psicosociale

Condotto dal Professor Gianluca Ficca presso la sede Teatroschok di Roma.

Data 2007-2010

Laurea in Psicologia dei processi relazionali e di sviluppo, 34

Conseguita con la votazione di 110/110.

Titolo della Tesi Discussa: “C’era una volta... il ruolo della fiaba nello sviluppo infantile”
Relatore: Prof.ssa Santa Parrello. Ricercatore di Psicologia dello Sviluppo e Psicologia dell’educazione.

Università degli Studi di Napoli "Federico II" - Via Porta di Massa 1 - 80133 - Napoli (Italia)

Data 2002-2007

Diploma di maturità Socio-psico-pedagogico

Raggiunto con votazione di 98/100, in data 7/7/2007.

Istituto Statale “Artemisia Gentileschi” -Via Nuova Agnano 30, Napoli 80125.

Data 2005-2007

Attestato di partecipazione al laboratorio teatro terapeutico di riabilitazione psicosociale

Con la conduzione del Prof. Aristide Donadio e dell’attrice regista Alessandra Cutolo e l’attore Carmine Paternoster.

Presso l’Istituto Statale “Artemisia Gentileschi” -Via Nuova Agnano 30, Napoli 80125. Acquisizione di competenze teatrali derivate dalla metodologia del “Teatro dell’oppresso di Boal”; partecipazioni a lavori teatrali condotti con i detenuti della Casa Circondariale di Nola, con la conduzione di A. Cutolo e C. Paternoster.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	C2	B2	B2	C1
Diploma level B1 presso British Institutes di Pozzuoli, stage lingua inglese presso Hamstead school of English.				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Attitudine alle relazioni interpersonali; Capacità di lavoro in equipe Multidisciplinari, di adattamento ad ambienti multiculturali e gestione dei conflitti, spirito di iniziativa; Capacità di adattamento e disponibilità ad inserirsi in un contesto lavorativo.

Competenze organizzative e gestionali Ottima capacità di pianificazione e organizzazione; Competenza nell'organizzare e gestione dei gruppi di lavoro; serietà, impegno e costanza nel portare a termine progetti. Creatività e originalità coniugate a progettazione, precisione; buone capacità, in casi di necessità, nel lavoro in piena autonomia.

Competenze professionali Competenze tecniche nel settore Psicologico: Costruzione, somministrazione ed elaborazione di interviste e questionari; Somministrazione di questionari self-report; Attività di data-entry dei questionari. Elaborazione dei dati statistici attraverso il Software SPSS. Capacità di effettuare osservazioni non partecipanti ad orientamento psicodinamico; Capacità nella redazione di protocolli di osservazione, resoconti e note di supervisione; Capacità nella progettazione di interventi di promozione del benessere psicologico e di prevenzione del disagio. Esperta in psicodiagnostica nella somministrazione sia dei reattivi grafici, sia dei test intellettivi.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: [Utente base](#) - [Utente intermedio](#) - [Utente avanzato](#)
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio
- Conoscenza base di applicazioni grafiche
- Utilizzo abituale di Internet, posta elettronica, social network, blog e community on-line
- Gestioni di Archivi di Dati e Bibliografie.

Patente di guida Patente guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Rivista Scientifica "Chronobiology International" con il titolo: "Schooltime Subjective Sleepiness and performance in Italian Primary school children", 2015.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Firma

Arianna Perrella
