

Mi chiamo Marika Tedesco. Sono una Psicologa Clinica, iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna e psicoterapeuta in formazione.

Nel corso della mia formazione ho svolto tirocini e collaborato con diversi servizi pubblici e privati dedicati alla salute mentale. Tra questi il Reparto di Neuropsichiatria infantile del Policlinico Universitario Sant'Orsola Malpighi di Bologna, dove mi sono occupata di Disturbi del comportamento alimentare; la clinica privata "Ai colli" dedicata alla cura dei disturbi gravi della personalità, tossicodipendenze e patologie psichiatriche dell'età adulta.

Ho inoltre collaborato per il tirocinio di specializzazione con il Servizio di Aiuto Psicologico dell'Università di Bologna, occupandomi di crisi evolutive nel giovane adulto e con il Centro di salute mentale dell'Ausl Modena.

Attualmente lavoro presso un Istituto professionale per l'inclusione di adolescenti con problematiche psicologiche e ho stretto una collaborazione con un poliambulatorio telematico che eroga servizi sanitari domiciliari, on line e in studio.

Inoltre svolgo la libera professione presso uno studio privato di Bologna utilizzando l'approccio psicoanalitico.

L'approccio psicoanalitico è una forma di cura che offre la possibilità di esplorare il proprio mondo interiore e di individuare le dinamiche inconsce che determinano la propria modalità di entrare in relazione; grazie all'instaurarsi di un contatto autentico e vivo con il/la terapeuta si procede verso la co-costruzione di un lavoro di conoscenza del proprio sé più intimo, che consente di approdare a forme nuove di pensiero e creatività.

E' indicata per chi vuole affrontare problemi di ansia, stress, depressione, fobie, somatizzazioni, disturbi alimentari, oltre che per affrontare crisi evolutive e problematiche esistenziali.

Nel mio studio svolgo consultazioni, interventi di counseling e sostegno psicologico ad adolescenti, adulti e giovani adulti.