

Sono la Dott.ssa Silvana Censale esercito la libera professione presso il mio studio privato con sede nel centro storico di Prato, offro consulenza e sostegno psicologico anche on-line, via e.mail e a domicilio. I servizi psicologici sono rivolti ad adulti, bambini, adolescenti, coppie, anziani, fornisco, inoltre, Consulenza Tecnica di Parte in ambito civile (affidi, separazioni, divorzi).

Mi sono laureata all' Università degli Studi di Firenze parte del mio tirocinio post-lauream è stato svolto presso il Centro per l'Impiego di Prato in affiancamento e sostegno a giovani con disagio sociale e a rischio esclusione. Un'altra parte del mio tirocinio è stata svolta presso la Scuola di Psicoterapia ad indirizzo Sistemico Relazionale presso il Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale (C.S.A.P.R.) di Prato.

Ho migliorato le mie competenze professionali sottoponendosi ad una analisi personale ad orientamento psicoanalitico presso *l'Istituto di Psicoanalisi H.S. Sullivan* di Firenze.

Diversi sono i motivi per cui si decide di iniziare un percorso psicologico e contattare un professionista.

Innanzitutto è un modo per prendersi cura della propria salute psico-fisica o più semplicemente è un modo per confrontarsi con uno specialista per un consulto informativo - orientativo circa preoccupazioni, scelte, decisioni da prendere in una determinata fase del ciclo di vita.

In linea generale contattiamo uno psicologo per ritrovare un equilibrio, una serenità, per favorire una crescita interiore, per raggiungere una maggiore e migliore consapevolezza di noi stessi e per superare una crisi temporanea.

Il mio approccio psicologico è di tipo relazionale ed ha come finalità la promozione del funzionamento cognitivo, emotivo ed affettivo, il sostegno si basa sull'ascolto attivo ed empatico all'interno di uno spazio protetto e di separazione del giudizio.

Elaboro percorsi terapeutici personalizzati laddove esista la necessità di superare un momento di difficoltà, una situazione particolarmente complessa, dolorosa, o persistano disagi e disturbi di ordine psicologico quali ansia, depressione, stress e problematiche esistenziali.

Il mio primo colloquio informativo è gratuito volto ad informare e/o valutare l'opportunità di un percorso psicologico.

Offro il servizio a domicilio per tutte quelle persone che hanno oggettive difficoltà a spostarsi a causa di impedimenti di varia natura.

Aderisco come professionista alle convenzioni dell'Ordine degli Psicologi della Toscana applico il tariffario solidale e servizi psicologici a prezzi calmierati.

Massima disponibilità e professionalità.