

**Dott.ssa Silvia Calliari**

[silvia.calliari1990@gmail.com](mailto:silvia.calliari1990@gmail.com)

**3286857043**

**Via Giovanni Bruni 17, Brescia**



#### **Chi sono?**

**Sono Silvia Calliari, psicologa iscritta all'ordine degli psicologi della Lombardia n.21363.**

**Originaria di Brescia, ho fatto un viaggio bellissimo che mi ha permesso di mescolare competenze psicologiche e giuridiche, prima all'Aquila, dove ho studiato Scienze dell'investigazione, poi a Torino dove mi sono laureata in psicologia criminologica e forense e abilitata alla professione di psicologa.**

**Attualmente mi sto specializzando in psicoterapia, presso la Cbt academy di Torino, dove sono presenti, ancora una volta, entrambe le costanti della mia formazione: psicologia clinica e psicologia forense.**

#### **Cosa offro?**

**Offro uno spazio sicuro per ascoltarsi e prendersi di cura di sé, in cui la persona possa promuovere il proprio benessere.**

**Offro un posto in cui portare ciò che è difficile, pesante, e guardarlo insieme.**

**Il mio ruolo sarà supportare e aiutare nel diventare consapevole delle proprie risorse. Acquisire e imparare a padroneggiare strumenti che consentano alla persona di arricchirsi, ascoltarsi e di promuovere relazioni significative credo sia una parte essenziale del lavoro.**

#### **Come lavoro?**

**Utilizzo un orientamento integrato che si concentra tanto sulla mente quanto sul corpo.**

**Se da un lato risulta fondamentale diventare consapevoli dei propri pensieri, dall'altro il corpo aiuta a spiegare le sensazioni e le emozioni.**

**Questo metodo permette quindi di lavorare su diversi aspetti di sé che risultano però complementari.**

#### **Quali esperienze ho svolto?**

**Nel corso degli anni ho lavorato con persone adulte detenute, tossicodipendenti, vittime di violenza, richiedenti asilo, vittime di tratta e persone a rischio emarginazione.**

**Ho avuto esperienze con ragazzi con bisogni educativi speciali (BES) e con adolescenti a rischio.**

**La mia formazione e queste esperienze sul campo mi hanno permesso di unire l'approccio clinico a quello educativo, considerando quindi la persona nella sua unicità e complessità.**